



Ateliers en groupe.

: Ateliers exclusivement en Visio

: Ateliers exclusivement en présentiel.

APE Atelier de 4 séances en groupe de 1,30 heure.	1 semaine sur deux Charlotte	Toutes les semaines Charlotte	Toutes les semaines Yasmina
Séance 1 : TCA et prise en charge pluridisciplinaire	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30	Jeudi 16.30 à 18.00
Séance 2 : TCA et émotions	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30	Jeudi 16.30 à 18.00
Séance 3 : TCA et image de soi	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30	Jeudi 16.30 à 18.00
Séance 4 : TCA et motivation/ changement	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30	Jeudi 16.30 à 18.00

Ateliers ETP Atelier de 5 séances en groupe de 1,30 heure.	intervenant	
Atelier 1 : Compétence émotionnel	Mardi 18.00 à 19.30 ½ semaine	Marina
Atelier 2 : Compétence individuel	Mardi 16.30 à 18.00	Marina
Atelier 3 : Psychomotricité	Mercredi 18.00 à 19.30	Adèle
Atelier 4 : Manger en Pleine CS	Vendredi 16.30 à 18.00	Deborah
Atelier 5 : trauma/ TCA	Lundi 16.30 à 18.00	Manuel
Atelier 6 : Compétences individuelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina
Atelier 7: Compétences émotionnelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina
Atelier 4: Manger en pleine CS	Samedi 10.30 à 12.00	Isabelle



Groupe d'échange ETP Ateliers de 6 séances en groupe de 1,30 heure.		Intervenant
GE 1 : Obésité/surpoids et image de soi	Mardi 18.00 à 19.30 ½ semaine	Marina
GE 2 : Mon alimentation mon corps et moi	Jeudi 18.00 à 19.30	Juliette
GE 3 : moi et les autres	Lundi 18.00 à 19.30	Charlotte
GE 4 : Mon alimentation mes émotions et moi	Jeudi 18.45 à 20.15	Marie-Noëlle
GE 5 : résilience traumatique et TCA	Lundi 18.00 à 19.30	Manuel