



Programme ETP Endat-Tca/PS:

Ateliers en groupe.

: Ateliers exclusivement en Visio

: Ateliers exclusivement en présentiel.

APE Atelier de 4 séances en groupe de 1,30 heure.	1 semaine sur deux Bernadette	1 semaine sur deux Charlotte	Toutes les semaines Charlotte
Séance 1 : TCA et prise en charge pluridisciplinaire	Mardi 18.00 à 19.30	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30
Séance 2 : TCA et émotions	Mardi 18.00 à 19.30	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30
Séance 3 : TCA et image de soi	Mardi 18.00 à 19.30	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30
Séance 4 : TCA et motivation/ changement	Mardi 18.00 à 19.30	Lundi 18.00 à 19.30	Jeudi 10.00 à 11.30

Ateliers ETP Atelier de 5 séances en groupe de 1,30 heure.	intervenant	
Atelier 1 : Entretien motivationnel	Lundi 16.30 à 18.00	Jeffrey
Atelier 2 : Yoga émotionnel	Mardi 16.30 à 18.00	Bernadette
Atelier 3 : Manger en pleine CS	Jeudi 16.30 à 18.00	Eve
Atelier 3 : Manger en pleine CS	Vendredi 18.00 à 19.30	Isabelle
Atelier 3 : Manger en pleine CS	Samedi 10.30 à 12.00	Isabelle
Atelier 4 : Sophrologie	Mercredi 18 à 19h30	Dahbia
Atelier 5 : Compétences émotionnelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina
Atelier 6 : Compétences individuelles	Vendredi 18.00 à 19.30 ½ s	Marina
Atelier 7 : trauma/ TCA	Lundi 16.30 à 18.00	Manuel



Groupe d'échange ETP Ateliers de 6 séances en groupe de 1,30 heure.		Intervenant
GE 1 : Mon corps et moi	Lundi 18.00 à 19.30	Jeffrey
GE 2: Obésité/surpoids et image de soi	Mardi 18.00 à 19.30 ½ semaine	Bernadette
GE 3: Mon alimentation mon corps et moi	Jeudi 18.00 à 19.30	Eve
GE 3 : Mon alimentation mon corps et moi	Vendredi 16.30 à 18.00	Isabelle
GE 4 : mon histoire de vie et ma maladie	Mercredi 16.30 à 18.00	Dahbia
GE 5: moi et les autres	Lundi 18.00 à 19.30	Charlotte
GE 6 : Mes émotions et moi	Jeudi 18.00 à 19.30	Marie-Noëlle
GE 7: résilience traumatique et TCA	Lundi 18.00 à 19.30	Manuel